# Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen



Vak

# Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

SOZIALVERBAND VdK BAYERN

*unabhängig. solidarisch. stark.*

**Wir ALLE dürfen nicht zulassen, dass für viele Frauen Gewalt zum Alltag gehört. Das gilt insbesondere für Mädchen und Frauen mit Behinderung.**

Das Risiko, Opfer von Gewalt zu werden, ist für Frauen und Mädchen mit Behinderung stark erhöht. Sie sind körperlicher, sexualisierter und psychischer Gewalt besonders häufig ausgesetzt und erleiden vielfältige Formen von Diskriminierung.

Das Gewalthilfegesetz ist ein wichtiger Impuls für Bayern, um jedem Mädchen und jeder Frau die Chance auf ein gewaltfreies Leben zu geben.

## Der Sozialverband VdK Bayern fordert:

1. Wir brauchen dringend aktuelle Studien zu Gewalt an Mädchen und Frauen mit Behinderung.
2. Frauenhäuser und Hilfsangebote in Bayern sind flächendeckend barrierefrei auszugestalten.
3. Wir benötigen eine umfassende öffentliche Aufklärung und Sensibilisierung zur Gewaltbetroffenheit von Mädchen und Frauen mit Behinderung.
4. Bayerische Frauenhäuser brauchen zusätzliche und zweckgebundene finanzielle Förderungen, um sich auf die Bedarfe von Frauen mit Behinderungen und pflegebedürftigen Frauen einstellen zu können.
5. Gewalt muss unbedingt verhindert werden, bevor sie entsteht! Dafür braucht es dauerhaft gute Präventionsmaßnahmen und Täterarbeit.
6. Jeder Frau, die in Bayern von häuslicher Gewalt betroffen ist, muss schnell und kostenlos geholfen werden. Wohnort, Aufenthaltsstatus oder Einkommen dürfen keine Rolle spielen.
7. Das bestehende Hilfesystem in Bayern muss erhalten und schnellstmöglich bedarfsgerecht ausgebaut werden.

**Es wird Zeit, endlich Licht ins Dunkel zu bringen!**

**Setzen Sie sich gemeinsam mit dem VdK gegen Gewalt an Frauen ein!**



**Sie sind selbst von Gewalt betroffen?**
**Bundesweites kostenloses Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ unter der Nummer 116 016**

**Kontakt und weitere Informationen:**
Sozialverband VdK Bayern e.V.
Frauen im Ehrenamt
Schellingstraße 31
80799 München
eMail: frauen@by.vdk.de
Internet: by.vdk.de/gemeinsamgegengewaltanfrauen

Stand 09/2026

## Liebe Mitglieder,

am **25. November** ist der internationale **„Orange Day“** – der Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Er markiert den Auftakt der 16-tägigen UN-Kampagne „Orange the World“. Die Farbe Orange steht weltweit für eine Zukunft frei von Gewalt.

Als Sozialverband VdK ist es uns ein zentrales Anliegen, hinzusehen, aufzuklären und Schutzräume zu stärken. Gewalt darf keinen Platz in unserer Gesellschaft haben. Deshalb beteiligt sich der VdK Kreisverband Erding in diesem Jahr aktiv an den lokalen Aktionen und kooperiert hierzu mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Erding, Frau Trettenbacher.

- **Besuchen Sie unseren VdK Informationsstand:** Am **Mittwoch, den 25. November 2026 zwischen 11:00 und 13:00 Uhr**, sind wir mit einem eigenen Informationsstand in der Innenstadt von Erding für Sie vor Ort. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und setzen Sie gemeinsam mit dem Ortsvorstand Erding ein starkes, sichtbares Zeichen gegen Gewalt.

- **Sichtbares Zeichen im Landkreis:** Das Landratsamt Erding (Alois-Schießl-Platz 2) gestaltet ein oranges Foyer. Gerne machen wir darauf aufmerksam.

- **Kostenfreier Gewaltpräventionskurse in Erding:**

- Am **21.11.2026** bieten wir als VdK Kreisverband von 14:00 bis 16:00 Uhr ein Gewaltpräventionskurs für Rentnerinnen im VHS Haus Erding, Raum A002 an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitte bis zum 15.11.2026 anmelden. (Anmeldungen unter kv-erding@vdk.de oder telefonisch unter 08122/892552)

- Am **25.11.2026** zwischen 17:00 – 18:30 Uhr findet ein weiterer Gewaltpräventionskurs im Jugendzentrum Sonic (Dorfener Str. 13, 85435 Erding) in Erding statt für junge Mädchen und Frauen zwischen 13 – und 27 Jahren. Anmeldungen bitte unter info@sonic-erding.de. Anmeldeschluss ist der 20.11.2026.

**Die Referenten des Seminars sind:**

- **Sifu Erwin L. Kastl** (Sozialpädagoge & Kampfsportexperte): Zeigt einfache, wirksame Griffe gegen körperliche Übergriffe.

- **Sabine Trettenbacher** (Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Erding): Vermittelt wertvolle Tipps für ein sicheres Auftreten und beantwortet persönliche Fragen.
  Bitte in Sportkleidung erscheinen und eigenes Getränk mitbringen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Engagement zu diesem wichtigen Thema.

Richard Pils
Kreisvorstandsvorsitzender VdK Kreisverband Erding